

# Menus



Du 17 au 21 Janvier 2022

Dans ma cantine,  
je mange des produits d'ici\* !  
Youpi !

\* La Ferme de Lavée confectionne des repas de qualité, équilibrés et gourmands à partir de produits frais, provenant au maximum de productions locales et/ou issus de circuits courts.

Les infos de MariAnne,  
celle qui a toujours la banane !

## D'OÙ VIENT LA VIANDE CETTE SEMAINE ?

La viande a été abattu à Yssingaux/Polignac.

Le poisson : MCS : pêche durable).

Le Goudoulet de Vendredi : Laiterie Gérentes, Araules.

## ET LE PAIN ...?

Il a été pétrit et cuit dans les boulangeries

- Perbet (Yssingaux),
- Arzac ( Le Pertuis),
- Souvignet (Saint Julien du Pinet)
- Souvignet (Beaux)

ou dans la boulangerie locale.



## Jeudi

Crêpe au fromage

Saucisse 🍖

Pennes

Brie

Fruit



La Ferme de Lavée

www.fermedelavee.com

## Lundi

Salade de haricots, maïs

Boulette de bœuf 🍖

Ecrasée de pommes de  
terre

Fromage Blanc sucré

Fruit



## Mardi

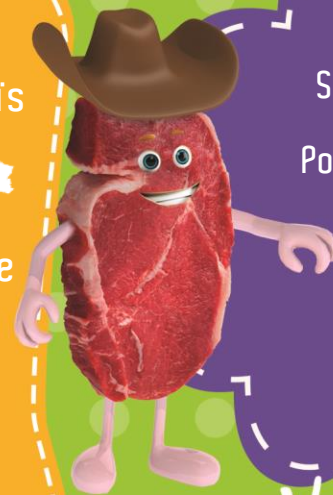
Salade de lentilles

Poisson sauce curry

Chou-Fleur vapeur

Chantailoux

Fruit



## Vendredi

### Menu Végétarien :

Chou Blanc au miel

Œufs à la florentine

Goudoulet 🍖

Beignet chocolat

